**Занятие 4.**

**Православный календарь.**

Церковные праздники - являются центром богослужебной жизни Церкви, своей торжественностью они как бы предвосхищают здесь, на земле, будущее райское блаженство для праведников. В строгом смысле церковными праздниками называются те дни, по которым в церковном Уставе полагается особо торжественная служба, отличающаяся от типовой повседневной службы. Основные отличия праздников от непраздничных служб бывают по составу **вечерни**и **утрени.** В остальные дни, праздниками не называемые, поминаемые в этот день святые, почитаются пением **тропарей** восхваляющих святых, и чтением на утрене **канона**(особого, сложного по составу и поэтической форме песнопения), посвященного святому, а также поминовением святого на отпусте в конце богослужения.

Типы праздников

Разделение церковных праздников по их предмету, в честь которого они установлены:

* Господни – посвященные Господу Иисусу Христу (Рождество, Пасха), Честному Кресту Господню (Воздвижение)
* Богородичны – посвященные Пресвятой Богородице (Введение во храм, Покров Пресвятой Богородицы)
* Святых

Гражданские праздники - связанные с особыми событиями в жизни христианского государства и общества. Общецерковные и местные праздники. Подвижные и неподвижные праздники.

Степени церковных праздников:

* Великие – возглавляет **Святая Пасха**, имеющая исключительную по торжественности службу, которая на утрене состоит почти исключительно из пения знаменитого Пасхального Канона Св. Иоанна Дамаскина. Далее следуют 12 великих Господних и Богородичных праздников, называемых двунадесятыми:
* **Рождество Богородицы**
* **Введение во храм**
* **Благовещение**
* **Рождество Христово**
* **Сретение Господне**
* **Крещение (Богоявление)**
* **Преображение**
* **Вход Господень в Иерусалим (неделя Ваий)**
* **Вознесение**
* **Пятидесятница (Троицын день)**
* **Успение Божией Матери**
* **Воздвижение животворящего Креста Господня**

Далее Великие не двунадесятые праздники:

* **Покров Пресвятой Богородицы**
* **Обрезание Господне**
* **Рождество Иоанна Предтечи**
* **Святых первоверховных апостолов Петра и Павла**
* **Усекновение главы Иоанна Предтечи**
* Средние праздники - имеют, как и великие праздники, всенощное бдение:
* Св. Апостола и Евангелиста Иоанна Богослова
* Иоанна Златоуста
* Св. Николая Мирликийского Чудотворца
* Преп. Серафима Саровского
* Трех Святителей и Вселенских Учителей - Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста
* Св. Великомученика Георгия

К ним присоединяются праздники храмовые и в честь мощей святых в тех храмах, где они покоятся. Последования этих праздников, в отличие от праздников великих, не посвящаются *исключительно* воспоминаемому событию или святому.

* Положение Ризы Господней
* Владимирской иконы Богоматери
* Св. Порока Илиии
* Св. Равноапостольных Константна и Елены
* Св. Василия Великого

На эти праздники всенощное бдение не совершается, а накануне бывает великая вечерня, на утрени же положен**полиелей** и читается Евангелие.

* Малые праздники

По мере возрастания торжественности праздников увеличивается продолжительность и торжественность совершаемого богослужения на вечерне и утрене**.**

[Пост](http://azbyka.ru/posty-pravoslavnoj-cerkvi) это средство для воспитания силы воли, освобождения от зависимостей и обращения сэкономленного на благие цели.

**Многодневные посты**:

1. [Рождественский](http://azbyka.ru/rozhdestvenskij-post) – 40 дней (28 ноября – 7 января).
2. [Великий](http://azbyka.ru/velikij_post) – 7 недель - 48 дней (не ранее 15 февраля и не позднее 7 мая).
3. [Апостольский](http://azbyka.ru/petrov-post) от 8 до 42 дней (неделя после [Троицы](http://azbyka.ru/pyatidesyatnica) – 12 июля).
4. [Успенский](http://azbyka.ru/uspenskij-post) – 2 недели (14-28 августа).

**Однодневные посты**:

* среда и пятница, за исключением 5 [сплошных седмиц](http://azbyka.ru/sploshnaya-sedmica):
  1. [Святки](http://azbyka.ru/svyatki) – от [Рождества Христова](http://azbyka.ru/days/prazdnik-rozhdestvo-gospoda-boga-i-spasa-nashego-iisusa-hrista) до [Крещения Господня](http://azbyka.ru/days/prazdnik-svjatoe-bogojavlenie-kreshchenie-gospoda-boga-i-spasa-nashego-iisusa-hrista) (7-18 янв.).
  2. Мытаря и фарисея – за 2 [седмицы](http://azbyka.ru/sedmica) до Великого Поста.
  3. Сырная  – седмица перед Великим Постом (но без мяса).
  4. [Светлая](http://azbyka.ru/svetlaya-sedmica) – седмица после [Пасхи](https://azbyka.ru/paskha).
  5. Троицкая – седмица после [Троицы](http://azbyka.ru/pyatidesyatnica).
* Крещенский [сочельник](http://azbyka.ru/sochelnik) – 18 января.
* [Усекновение главы Иоанна Предтечи](http://azbyka.ru/days/prazdnik-useknovenie-glavy-proroka-predtechi-i-krestitelja-gospodnja-ioanna) – 11 сентября
* [Воздвижение Креста Господня](http://azbyka.ru/days/prazdnik-vozdvizhenie-chestnogo-i-zhivotvorjashchego-kresta-gospodnja) – 27 сентября.

**Количество постных дней в году** – от 178 до 212.

**Степени поста**(зависят от поста, состояния здоровья и условий постящегося):

1. Отказ от мяса.
2. Отказ от молочного.
3. Отказ от рыбы.
4. Отказ от елея.
5. Воздержание от пищи на определённый срок.

**Послабление в посте** принято для тяжело болящих, беременных, путешествующих (пешком или на лодке с вёслами, а не на самолёте или автомобиле).

**Начало поста** – в полночь. **Окончание поста** – после [Божественной Литургии](http://azbyka.ru/liturgiya).

**Постные термины**:

* [Елей](http://azbyka.ru/elej) – растительное масло.
* [Чревоугодие](http://azbyka.ru/chrevougodie) – первая из восьми главных страстей.
* [Скоромное](http://azbyka.ru/skoromnaya-pishha) – недозволенное в пост.
* Разговение – вкушение скоромной пищи по окончании поста.
* [Тайноядение](http://azbyka.ru/tajnoyadenie) – употребление пищи тайком (из [жадности](http://azbyka.ru/zhadnost), [стыда](http://azbyka.ru/styd) или нежелания делиться, при нарушении поста, при употреблении недозволенной еды и т. д.).
* [Сухоядение](http://azbyka.ru/suxoyadenie) – употребление растительной пищи без её тепловой обработки.

**Разновидности поста:**

* Гастрономический (пищевые ограничения)
* Информационный (отказ от информации, отвлекающей от богопознания и рассеивающей внимание)
* [Евхаристический пост](http://azbyka.ru/post-evxaristicheskij) – полное воздержание от пищи и пития с полуночи до [Причастия](http://azbyka.ru/prichastie).